

**S** SCOPRIRE  
**P** PARLARE  
**O** OSARE  
**R** RISPETTARE  
**T** TREPIDARE



**PROGETTO ETICO, EDUCATIVO E FORMATIVO**

**Ideato da:**

**Liceo Scientifico e delle Scienze Umane Laurana Baldi**

**Centro Socio Educativo "Francesca"**

**A.S.D. "So Sport"**

Confucio spiegava:

“Dimmi e lo dimenticherò; mostrami, e potrò ricordarlo;  
coinvolgimi e capirò”.

Qualsiasi messaggio, per diventare comprensibile,  
necessita di espressioni culturali,  
di linguaggi, di rappresentazioni simboliche  
e di esperienze soprattutto.

E “poche altre attività umane possono vantare  
una ricchezza di contenuti come quella sportiva: creatività,  
coraggio, solidarietà, entusiasmo, forza,  
rispetto delle regole e degli altri, attività sociale,  
lavoro di gruppo, amicizia, gioia di vivere” ...

(Peri V. 2004)

## **Abstract del progetto**

Questo progetto, calato nel mondo dello sport, intende realizzare un percorso esperienziale di conoscenza, crescita sociale e culturale dei nostri giovani, in relazione ai concetti di disabilità, responsabilità e valori morali.

Nello specifico vedrà impegnati gli studenti di una classe del Liceo Scientifico Laurana, nel ruolo di atleti partner dei ragazzi del gruppo sportivo del C.S.E. “Francesca”, sia durante gli allenamenti di preparazione al Campionato Nazionale d’atletica 2018 che nelle tre giornate del campionato stesso.

## **Descrizione dettagliata del progetto**

- Preparazione fisica per campionato 2018 di atletica. Una lezione al mese di educazione fisica della classe coinvolta, sarà dedicata all’allenamento di preparazione ai campionati nazionali d’atletica. Nel periodo invernale, saranno gli atleti del C.S.E. “Francesca”, con i loro allenatori, a raggiungere gli studenti in palestra, mentre nel periodo primaverile dovranno essere gli studenti del

liceo a raggiungere il campo sportivo di Urbino per le attività più specifiche. Il tutto sempre nel rispetto dell'orario della classe. Ogni studente farà coppia fissa con un ragazzo del Centro Francesca e lo seguirà passo a passo negli esercizi che gli verranno assegnati in relazione alla disciplina sportiva per la quale si sta preparando. Gli abbinamenti verranno accuratamente fatti dall'insegnante di educazione fisica della classe, insieme agli allenatori/educatori del C.S.E. Francesca, al fine di creare dei binomi che possano facilmente entrare in relazione.

- Partecipazione Campionato Nazionale. In occasione del campionato nazionale di atletica 2018, gli studenti del liceo dovranno essere disponibili a vivere tale esperienza insieme agli atleti del C.S.E. "Francesca", accompagnati ovviamente da almeno un insegnante e facendosi carico delle proprie spese di partecipazione. La città che ospiterà le gare non è stata ancora definita, sarà comunque compito del C.S.E. "Francesca" organizzare la trasferta sotto ogni punto di vista (vitto, alloggio, trasporto) e informare in tempi utili sul costo di partecipazione. Solitamente si riesce a contenere la spesa intorno ai 250,00 euro a testa. Al momento la Federazione ha indicato il mese di maggio, quale periodo ipotetico per realizzare il campionato d'atletica nazionale 2018 (tre giornate, con partenza il venerdì mattina e rientro la domenica sera).
- Incontro scuola/famiglia/centro. Il progetto si propone di costruire un sistema di collaborazione fra genitori, scuola e centro socio educativo in modo da determinare un circolo virtuoso in cui ognuno per la sua parte sia impegnato nel favorire un processo di crescita e maggiore consapevolezza di sé e dell'altro. A tal proposito, sarà importante calendarizzare almeno un paio di incontri con tutti i soggetti che ruotano attorno al progetto per presentarlo nei suoi contenuti, obiettivi e finalità, ma anche come momenti di riflessione su di sé e sull'accettazione del diverso da sé. A supporto di tale progetto, il Centro Francesca, mette a disposizione figure qualificate quali tecnici sportivi di disciplina, psicologi nonché educatori qualificati in relazione alle tipologie di disabilità.
- Costruzione di una rete. Il ruolo del Liceo Scientifico, insieme al Centro Francesca, sarà anche quello di divulgare presso altre istituzioni scolastiche, non tanto il progetto nei suoi contenuti, ma i valori di un lavoro congiunto con le risorse territoriali al fine di offrire ai propri studenti delle esperienze vive, sentite riportandoli così, ad una socialità attiva.

## **Metodologia**

L'atleta partner, nella fase di preparazione alle gare, avrà un ruolo di accompagnamento dell'atleta nell'esecuzione del gesto motorio, fungendo da modello di riferimento, personal trainer e qualora l'atleta ne avesse bisogno, come

supporto fisico, al fine di favorire una crescita tecnica e personale dell'atleta. Nelle giornate di gare, dovrà supportare l'atleta nelle fasi di:

- Pre gara: gestione dei tempi d'attesa, riscaldamento, chiamata in call room.
- Gara: accompagnamento in zona gara, supporto motivazionale, gestione dell'uscita da campo gare.
- Post gara: defaticamento, gestione dei tempi morti.

Nota importante, l'atleta partner non è responsabile di eventuali infortuni che possono accidentalmente accadere durante le attività di allenamento o gara, agli atleti del Centro Francesca.

Aspetti importanti da valutare:

- la copertura assicurativa degli studenti per la loro partecipazione
- l'assegnazione di crediti formati

### **Obiettivi**

- promuovere una crescita individuale attraverso la mediazione del mezzo sport
- favorire le relazioni interpersonali, la comunicazione, la cooperazione, il lavoro di gruppo
- coinvolgere atleti e studenti in un ambiente incoraggiante e qualificato in cui migliorare la propria autostima
- aumentare la propria capacità di auto-efficacia
- sviluppare attitudini e comportamenti sociali positivi

nonché trasmettere e sostenere:

### **Le regole del Fair Play**

- Fare di ogni gara un momento privilegiato di incontro e festa con i coetanei.
- Adattarsi alle regole ed allo spirito del gioco.
- Rispettare gli avversari così come vogliamo sentirci rispettati.
- Accogliere le decisioni dell'arbitro, sapendo che come i giocatori ha diritto all'errore anche se fa di tutto per non commetterlo.
- Evitare la cattiveria, le aggressioni nelle azioni di gioco e nelle parole.
- Non usare artifici ed inganni per ottenere il successo.
- Tenere un atteggiamento dignitoso ed equilibrato nella vittoria come nella sconfitta.
- Prestare soccorso ad ogni giocatore ferito o comunque favorirlo.
- Essere un ambasciatore della lealtà sportiva, perseguendo con il proprio comportamento i principi su esposti.

**Durata del progetto**

Anno scolastico 2017/18

**Referenti del progetto**

Liceo Scientifico e delle scienze umane “Laurana – Baldi” Prof. Antonio Cervellera  
C.S.E. “Francesca” Dott.ssa Cristina Ranocchi

**Numero studenti coinvolti**

La classe deve essere composta da max 18 studenti

**Costi**

Vista la sua valenza educativa, il progetto potrebbe accedere al crowdfunding di OSO promosso da Fondazione Vodafone Italia.

OSO – Ogni Sport Oltre è la prima comunità digitale che avvicina le persone con disabilità allo sport. Una comunità che nasce online ma si propone di raggiungere risultati concreti, perché lo sport sia davvero un'opportunità per tutti.